



REGLER FOR BRUG AF FITNESS-RUMMET I KANSLERGÅRDEN

**Rummet må benyttes alle dage mellem
kl. 7.00- 21.00**

Hvem må benytte fitness-rummet:

- Du skal bo i et lejemål, der har betalt for medlemskab.
- Du skal være over 18 år.
- Du må ikke medbringe gæster, som ikke bor i husstanden.

Hvordan benyttes fitness-rummet/maskinerne:

- Maskinerne må KUN benyttes med indendørs fodtøj/træningssko.
- Der er lavet sæder og skohylder, så man bekvemt kan skifte til indendørs sko.
- Der er ingen tidreservationer - benyt maskinerne med indbyrdes forståelse.
- Ønskes instruktion i brug af maskinerne, er du velkommen til at kontakte Vittorio Caira på tlf. 20 86 76 57.

MASKINERNE BENYTTES PÅ EGET ANSVAR!

Ryd op efter dig og sluk lyset når du forlader fitness-rummet

- Gulvet bliver rengjort 1 gang hver 14. dag af et rengøringsfirma.
- Al øvrig rengøring varetages af os brugere, så tøm de fulde affaldsposer i renovationen i gården, og vær med til at holde orden i fitness-rummet.

Hvad må du ikke!

- Ophold i rummet må kun ske i forbindelse med træning, al andet ophold er forbudt!
- Du må ikke medbringe gæster.
- Du må ikke ryge i fitness-rummet
- Du må ikke indtage euforiserende stoffer eller drikke alkohol under dit ophold i fitness-rummet – dette er vigtigt af hensyn til din egen sikkerhed ved brug af maskinerne.
- Du må ikke spille høj musik, benyt headset, hvis der ønskes musik til træningen.

Overtrædelse af reglerne kan medføre karantæne for brug af rummet i et halvt år, hvilket er lig med, at alle nøglebrikker tilhørende lejemålet spærres.

Ved fejl på maskiner, kan ejendomskontoret eller Vittorio Caira kontaktes.

Venlig hilsen
Afdelingsbestyrelsen

Reglerne er godkendt på Kanslergårdens afdelingsmøde d. 27. april 2015

Træn med omtanke